



# 群馬パース同窓会報

NO. 3

**P** PESSOA [個性] **A** ASSISTENCIA [互助] **Z** ZELO [熱意]



## 卒業生へメッセージ

群馬パース大学 理学療法学科長  
高橋 正明

群馬パース同窓生の皆さん、初めまして。この4月に着任しました高橋正明です。理学療法学科の卒業生とは臨床運動学の授業で一度お目にかかっておりますのでお久しぶりと言うべきかもしれませんが、ご挨拶代わりに同窓会について一筆したためました。今後ともどうぞよろしくお願いたします。

ご存じの通り、群馬パース大学は短期大学を改組して設立されました。短期大学は本年度の専攻科学生の修了を持ってその任を終えます。大学の教育プログラムもPAZの理念の下、短期大学を基礎として作られました。そしていよいよ来年度から卒業生を輩出します。組織形態も名称も変わりましたが、間違いなく皆さんの後輩です。誰もが同じ学舎から巣立ったいわゆる同窓生であります。新卒者の同窓会への受け入れをどうぞよろしくお願いたします。

同窓会というのはまことに不思議な団体だと思います。利害のない人間関係の絆で繋がりが合った同窓会は、若いときにはあまりその必要性を感じません。しかし年齢を重ねるにつれて不思議と参加したくなる必要性の高い親睦団体として存在し続けます。

本学のように卒業生の誰もが同様の仕事に就く場合には、特に若い会員が成長していけるように研修会や懇話会を開催することが肝要です。ましてや、小グループでの症例発表会を奨励し、あるいは交流会を開いて相互の親交を深め、そして職業上のネットワークを広げると同時にお互い支えあう機会を作ることと同窓会の存在意義は更に大きくなるはず

です。  
最後に同窓生の皆さんに是非お願したいことがあります。臨地（臨床）実習に出ると教員が教育できる

部分は極めて少なくなります。ましてや卒業するとその新人を教育するのはもはや教員ではありません。職場の先輩方でありましょう。口幅つたい物言いかもしくありませんが、皆さんには日々の臨床に加えて是非教育にも関心を持っていただきたいのです。

教員にとつて卒業生は学生の延長線上にいる存在です。常に努力してより高みに昇って欲しいと願っています。それと同時に若手を教育する立場にもいるわけで、同じ地平に立っている感じがいたします。大雑把な言い方ですが、学校は学生グループと教員グループと管理者グループで構成されると言えます。専門職を養成する本学ではそれに同窓生グループを加えたく思います。その役割を是非とも担っていただきたいのです。

初年度の卒業生には同窓の先輩はいません。その中で同窓会を設立し、発展させてこられたその努力は称賛に値します。また常に奉仕の精神で同窓会の仕事をされている役員の皆様方には心から敬意を表したく思います。本学同窓会がますます充実・発展しますように。

## 学友会紹介

学友会会長

看護学科3年 梶 香緒里

(栃木県立佐野松陽高校)

学友会執行部に入り3年目となりま  
す。そして今年度は会長という役職に  
つきました。今年の執行部の活動は、  
高崎キャンパスの1年生と高山キャン  
パスの上級生との交流を図ることに力  
を入れていきます。

その一つに先日行われたスポーツ大  
会。大会はたくさんの方の協力があ  
りました。開会式に飛び入りコントで  
あったり、仮装競走(とてもメイド服  
が似合っていた、いかした男子学生が  
おりました。)などで大いに盛り上が  
りを見せました。

このような活動の中から、以前にも  
増して執行部に向けての学生の要望が  
高まっているように感じます。それは



とてもうれしいことです。

自分たちの学校、Pazをより良く  
していけるよう皆さんの意見を大切に、  
皆さんの貴重な青春時代のお役に立て  
るようこれからも学友会執行部は頑  
張っていきます。

## スポーツ大会

スポーツ大会実行委員長

看護学科3年 折茂 雄太

(群馬県立吉井高校)

学友会では学生間や教職員との交流  
を深めるために、多くの行事を実施しよ  
うと考えています。その一つとして6  
月23日、スポーツ大会を実施しました。

当日は天候にも恵まれ、とても盛り上  
がったスポーツ大会となりました。今  
回は多数の学生や教職員チームの参加  
開会式のサプライズなど、盛り上げるた  
めに多くのイベントも企画しました。

試合内容では、ソフトボールやバス  
ケットボールで白熱し、ドッジボールで  
夢中になり、ムカデ競走で泥まみれにな  
りました。みんないい顔でスポーツで  
きて、交流を深めることができました。

私達学友会は今後も多くのイベント  
を企画、運営していきますので、皆さ  
んどうぞよろしく願います。



## サークル紹介 軽音楽サークル

理学療法学科2年

野口 光

(明秀学園日立高校)

私達軽音楽サークルは、流星祭での  
ライブに向けて練習に励んでいます。

昨年と比べて部員も増え、我サークル  
が主催するイベントも今年に入って  
から既に2度行っています。流星祭で  
は、今までイベントに参加することが  
できなかった1年生も参加する予定で  
す。また、12月に予定しているクリス  
マスパーティーでのイベントも盛り上  
げていきたいと考えています。

昨年度先

輩方が築い  
て下さった  
サークルの  
基礎を崩す  
ことなく、  
さらに良い  
ものへと発  
展させ、後  
輩達に引き  
継いで行き  
たいと考えて  
います。



まずは11月予定の流星祭でのライブ  
を頑張りたいと思いますので、時間が  
取れば是非見に来て下さい。

## 寮避難訓練・寮大掃除についての反省

寮生委員長 看護学科2年 清野 歩 (山形県立寒河江高校)

### 1. 避難訓練反省

- ・連絡網がうまく回らなかった。前日に連絡を回したが内容がちゃんと届いていなかった。
- ・当日煙が発生したのに放送が遅かったり指示が少なかった。
- ・避難する行動が全体的にゆっくりだった。
- ・避難場所に集まってから、どうしたら良いか分からず、機敏な動きがとれなかった。前もってどういう体系で集まるのか、誰がどのように点呼をとるのかなど確認が必要だったと思う。
- ・避難時間は煙が発生してから集合まで15分以内という目標だったが、それは達成できた。しかし、集合場所にいない人が数名いた。

### 2. 寮掃除反省

- ・みんな積極的に取り組んでいた様子が見られた。
- ・ゴミ袋の配分がうまくいかなかった。寮長じゃない人がとっていった?
- ・寮がきれいになった。(心がきれいになった!!)

### 3. 改善点

- ・連絡網の工夫をする。寮長だけでなく、全体にも連絡が行き渡るようにする。
- ・場所、時間、方法の確認をする。
- ・事務局、寮長の連携を深める。
- ・ダラダラにならないように、きびきび行動する。

### 4. その他

- ・最近寮の周辺に瓶が割られていたことがあった。缶や吸い殻も捨ててあったりと、寮の周りの環境整備についても一度話し合いたい。

# 「チームワークを感じます」

平成13年度看護学科卒  
 (旧姓 菊池)  
 村上 静江  
 (原町赤十字病院)

原町赤十字病院に入職して今年で5年目になります。現在は5階病棟(外科チーム)で勤務しており毎日忙しい日々を送っています。

外科は主に手術前後の看護になりますが、予定の手術だけでなく時間を問わず緊急の手術もあり一日があつという間に過ぎてしまうといった感じです。また、どんなに忙しくてもスタッフの協力体制がよくチームが違ってもお互いを助け合い仕事をしていてとても働きやすい病棟です。

私達のチームは受け持ち制で看護をしています。日勤帯では1日1回カンファレンスを行い患者様の情報交換や看護計画の見直しなどを話し合い、そして週に1回はドクターとのカンファレンスを行い患者様の治療方針や手術の内容の説明などを行い看護に役立てています。

また、育児をしながら働いているスタッフもいます。私もその一人なのですが、育児をしながらの仕事は大変なことでもあります。それでも仕事が続けられるのは家族の協力はもちろんですが、育児をしながらでも働きやすい

環境にある病院だからだと思います。

これから就職活動をしていく上で「〇〇科で働いてみたい」「〇〇についてもっと学んでみたい」など希望がたぐさんあると思いますが、「どんなスタッフがいるのか」「どんな雰囲気のか」「なども気になる」ところかと思えます。原町赤は4月になると新入さん向けの勉強会を開き病棟だけではなく勉強もでき、また色々な委員会もあり自分のチャレンジしてみたいことがあれば、積極的にできる環境の病院です。また、赤十字についての研修もあり、災害救護を学んだり赤十字病院だからこそその看護を学べますよ。



# 「素敵な看護師に……!!」

平成16年度看護学科卒  
 坂部 実希  
 (聖隷三方原病院)

## 〈今の仕事の内容や特徴〉

私の今勤めているC4病棟は、総合診療内科・内分泌内科・腎臓内科・リハビリ科の混合病棟です。病院を利用する患者様の多くは高齢者の方々ですが、当病棟でもやはり入院患者の多くを高齢者の方々が占めています。総合診療内科では血液疾患の方や肺炎の方が多く、内分泌では糖尿病の教育入院の方、腎臓内科では透析患者様が多く入院されています。

様々の疾患の方が共に入院生活を送る中で、患者様同士励まし助け合い、入院患者様から医療者側も勇気や笑顔を頂いている、そんな日々を送っております。そして患者様の訴えがあれば客観的状况などから身体的異常や患者ニーズを把握し、早期に対処する力が求められる職場でもあります。

## 〈当院に就職した理由〉

出身が静岡県であり、ホスピスに関心があった私にとって、日本で初めてホスピス病棟が誕生した病院であることはとても魅力的でした。そして、訪

問看護ステーション等の付属施設が充実している所、看護師の教育に熱心であるということに惹かれ、この病院へぜひ就職したいと考えました。

## 〈学生のみなさんへアドバイス〉

私は患者様と接する際、「心にゆとりをもつこと」を心がけています。自分の心にゆとりがなければ、冷静な判断もどこかで欠けてしまうと考ええるからです。夜間のリーダー業務が始まるからは、責任感も増し、冷静な判断と温かい心でいることが何よりも大切なことである、と実感しています。

学生の頃の「素敵な看護師になりた」という強い決意は忘れたことはありません。学生のみなさんも「看護師を目指す」というその夢を現実のものに出来るよう、日々勉強に励んでください。その想いがあれば、これから先の困難もきつと乗り越えられる事でしょう。素敵な看護師になれる事を期待しています。看護実習や国家試験、大変であると思いますが頑張ってください。応援しています。

## 平成19年度 同窓会総会開催のお知らせ

平成19年度の同窓会総会を12月1日(出)に本学高崎キャンパスにて開催いたします。

総会では、平成18年度の決算報告、平成19年度予算及び事業計画等を審議します。また、卒業生のみなさんがステップアップできるような講習会(講師未定)も用意していますので、多数の皆様のご出席をお待ちしております。

開催日：平成19年12月1日(出)

場 所：総会・講習会 (14:00～)  
群馬パース大学高崎キャンパス  
群馬県高崎市岩押町5-4  
TEL 027-310-7766  
親睦会 (16:00～)  
カフェ・ド・サフラン  
(高崎キャンパスと隣接しています)

※高崎キャンパスには駐車場がありますが、僅かしか駐車できません。近くの有料駐車場をご利用する場合は、駐車券をお持ちの方に、同窓会で1,000円まで負担します。  
※詳細は大学ホームページ「同窓会」のページをご覧ください。

## 11月4日(日)は母校を訪ねよう！ — ホームカミングデー開催のお知らせ —

皆さんは、卒業してから母校を訪ねたことはありますか。多くの卒業生の方は訪れる機会がなかったことと思います。そんな皆さんのために流星祭の開催に合わせて、11月4日(日)にホームカミングデーを実施します。

ホームカミングデーでは、同窓会懇親会を行います。ぜひ、同窓生の友人と連絡を取り合って出席してください。また、ご家族連れも大歓迎です。流星祭では、お子様も楽しめるイベントが満載です。ご来場をお待ちしています。

### ホームカミングデー懇親会

時 間：12:00～13:30

場 所：高山キャンパス食堂

会 費：無料

※ホームカミングデーにはバスを運行する予定です。詳細はホームページでお知らせします。

## 同窓会事務局からの お知らせ

同窓会事務局では、

1. 会員の住所管理
2. 同窓会報の作成・発行
3. 同窓会ホームページの立ち上げ、管理
4. 資金管理
5. 総会、懇親会の運営

等の業務を行っています。

これらの業務に関連して、次の方は事務局にご連絡ください。

1. 住所・氏名・職場に変更があった方
2. 同窓会報に寄稿したい方
3. 支部会を組織したい方

### 連絡先は

〒377-0702  
群馬県吾妻郡高山村中山6859-251  
群馬パース同窓会事務局  
担当 衣川 隆  
TEL 0279-63-3366 FAX 0279-63-3477  
E-mail kinugawa@paz.ac.jp

## 同窓会支援事業

### 1. 同窓会報の発行

昨年までは同窓会報を年1回発送していたが、(平成20年から)年2回(4月・10月)発行する。

### 2. 同窓会総会の開催

同窓会総会を年1回、6月(平成20年から)に開催する。講習会・懇親会も同時に実施する。

### 3. ホームカミングデーの実施

流星祭において懇親会を実施する。